



# NOWA <sup>\*\*\*</sup> SPA

WĘDRÓWKI PO ZDROWIE I URODĘ  
Z DAŁA OD POŚPIECHU I HAŁASU UPRAŻNIONY ŚWIAT ODPRĘŻENIA



NIE  
TESTOWANE  
NA  
ZWIERZĘTACH



BEZ OLEJÓW  
PARAFINOWYCH



BEZ SLS I  
PARABENÓW



NATURALNE  
KONSERWANTY



WOLNE OD  
SILIKONÓW



# Szanowni Goście,

PRZED SKORZYSTANIEM Z ZABIEGÓW, PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z PRZECIWSKAZANIAMI.

**Bezkosztowa anulacja zabiegów jest możliwa najpóźniej dzień przed ich odbyciem.**

Anulując zabieg w planowanym dniu jego odbycia, do rachunku zostanie doliczona połowa ceny zabiegu.

W przypadku spóźnienia Gościa, zabieg zostanie skrócony (jeśli istnieje możliwość skrócenia zabiegu) lub odwołany. W przypadku spóźnienia Gość zostanie obciążony zgodnie z zamówioną usługą.

Ze względów bezpieczeństwa zastrzegamy sobie prawo odmowy wykonania zabiegu Gościom pozostającym pod wpływem alkoholu.

W przypadku zabiegów indywidualnych do rachunku zostanie doliczona połowa ceny zabiegu. W przypadku zabiegów pakietowych, voucherów i zaproszeń zabieg nie zostanie odliczony od końcowej kwoty pobytu. Zabiegi nie zostaną przeniesione na inny dzień.

**MANAGER HOTELU NOWA SKI\*\*\* SPA**



## Pakiet ujędrniający 579,-

- Masaż bańką chińską (uda, brzuch, pośladki). Podciśnienie wytwarzane w bańce powoduje zassanie skóry, pobudzając krążenie krwi i płynów ustrojowych. Masaż pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej. | 25 min
- Masaż twarzy ciepłymi kamieniami na bazie oleju Jojoba, który zapobiega utracie wody z naskórka, ma właściwości odżywcze, emolientowe, zmiękcza. Jojoba polecana jest dla różnych typów skóry, także do trądzikowej. Olej skutecznie redukuje ilość wydzielanego sebum i ogranicza rogowacenie | 25 min.
- Rytuał Body Wrapping – rytuał, który ma za zadanie spalić tkankę tłuszczową i ujędrnić skórę, okład ma działanie nawilżające i antycellulitowe. Poprawia elastyczność skóry, nadając jej gładkość i długotrwałe nawilżenie. | 60 min



## Pakiet relaksacyjny 479,-

- Masaż ciała aromatyczną świecą: głęboko relaksacyjny masaż wykonywany przy pomocy aromatycznej świecy, której wosk zamienia się w ciepły i zmysłowy olejek do masażu. | 60 min
- SPA dla dłoni – odżywczy zabieg na dłonie: Zabieg obejmuje peeling oraz nałożenie na skórę dłoni preparatów regenerujących i nawilżających (peeling, maska, ciepła parafina, rękawiczki). | 25 min
- Odżywczo - nawilżająca kąpiel solankową z kolagenem oraz morskimi minerałami- użyta sól jest pozyskiwana ze złóż soli bocheńskiej bogatej w dobroczynne minerały dla zdrowia takie jak wapno, magnez, cynk, jod i potas. Dodatkowo kąpiel w soli działa kojąco na drogi oddechowe. Umożliwia oddychanie jodowym, morskim powietrzem zapewniając relaks i odprężenie. Dodatek naturalnego, najwyższej jakości kolagenu nawilża, wygładza i ujędrnia skórę. | 25 min



## Pakiet nawilżający 529,-

- Peeling ciała o zmysłowym zapachu czarnej orchidei – peeling oczyszcza, wygładza i przygotowuje skórę do przyjęcia aktywnych składników. /30 min
- Aromaterapeutyczny masaż całego ciała z marokańskim olejem arganowym i 24 karatowym złotem. Olej marokański z 24-karatowym złotem do masażu łączy w sobie właściwości pielęgnacyjne oleju arganowego z rozświetlającym efektem drobinek złota. Olej arganowy, znany jako "płynne złoto Maroka", jest bogaty w witaminy, antyoksydanty i nienasycone kwasy tłuszczowe, które głęboko nawilżają, odżywiają i regenerują skórę. Drobinki złota dodają skórze blasku, działają przeciwstarzeniowo i stymulują regenerację komórkową. -/ 60 min
- Odżywczy masaż twarzy i dekoltu na bazie kremowej maski z dynią – niezwykle odprężający masaż twarzy na bogatym w składniki aktywne preparacie Organique. | 20 min

# Masaże



Aromaterapeutyczny całościowy | 60 min | 260 zł

Klasyczny całościowy | 60 min | 280 zł

Klasyczny częściowy | 25 min | 180 zł

Relaksacyjny całościowy | 60 min | 260 zł

Relaksacyjny częściowy | 25 min | 160 zł

Świecą całościowy ciała | 60 min | 290 zł

Świecą częściowy ciała | 25 min | 180 zł

Gorącymi kamieniami całościowy | 60 min | 260 zł

Gorącymi kamieniami częściowy | 25 min | 180 zł

Drenaż limfatyczny | 45 min | 240 zł

(kończyny dolna i górna)

Bańką chińską | 25 min | 180 zł

(uda, brzuch, pośladki)

Masaż twarzy ciepłymi kamieniami na bazie

odżywczej maski Organique /25 min/180 zł.

Lecznicy z elementami terapii manualnej

całościowy | 60 min | 300 zł.

częściowy | 25 min | 195 zł.



Aromaterapeutyczny – Masaż aromaterapeutyczny to relaksacyjny zabieg łączący techniki masażu z działaniem naturalnych olejków eterycznych. Podczas masażu olejki wnikają w skórę oraz oddziałują poprzez zapach, wpływając na ciało i samopoczucie. Zabieg pomaga się wyciszyć, redukuje stres, napięcie mięśniowe oraz poprawia krążenie. W zależności od użytych olejków może działać uspokajająco, energetyzująco lub regenerująco.

To idealny wybór dla osób zmęczonych, zestresowanych i potrzebujących chwili głębokiego relaksu.

Klasyczny – najczęściej wykonywany masaż, zapewnia doskonale i natychmiastowe rozluźnienie mięśni. Działa na układ ruchu, skórę, tkankę łączną, tkankę tłuszczową, zakończenia nerwowe w skórze, a także na układy: krwionośny i chłonny. Masaż przyspiesza obieg krwi i chłonki w naczyniach skórnych, dzięki czemu następuje odżywienie tkanek, a z drugiej strony szybsze wydalanie toksyn. Wykonany jest zarówno całościowo, jak i na poszczególne partie ciała.

Relaksacyjny – delikatny masaż ciała, posiadający wspianiałe właściwości antystresowe i relaksacyjne. Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu i wsłuchać się w świat własnej, wewnętrznej muzyki. Zostawia niezapomniane uczucie lekkości i pełnej harmonii. Masaż ten ma przede wszystkim zastosowanie przy redukcji napięć oraz stresu. Wykonywany na bazie olejków zapachowych, które pozostają na długo w naszych zmysłach.

Masaż Świecą – to głęboko relaksacyjna terapia wykonywana przy pomocy aromatycznej świecy, której wosk zaienia się w ciepły i zmysłowy olejek do masażu. Dzięki zawartości wosku pszczelego, szlachetnego masła shea oraz czystych olejków esencjonalnych najwyższej jakości, zabieg ma doskonałe właściwości kosmetyczne. Mieszanka tworząca świecę rozpieszcza skórę bogactwem witamin oraz składników regenerujących. Po masażu skóra jest optymalnie nawilżona, co zapewnia nam długotrwały, piękny, młody wygląd.

Gorącymi kamieniami – to idealne połączenie ciepła płynącego z kamieni bazaltowych z klasycznymi technikami masażu. Działa rozluźniająco, przeciwbólowo oraz dostarcza niezapomnianych przyjemności. Szczególnie dedykowany dla osób ciepłolubnych w okresie jesienno – zimowym.

Drenaż limfatyczny – Drenaż limfatyczny to delikatny, rytmiczny masaż mający na celu pobudzenie układu limfatycznego i usprawnienie przepływu limfy w organizmie. Wykonywany jest powolnymi, lekkimi ruchami, które pomagają usuwać nadmiar płynów i toksyn z tkanek. Efektem jest poprawa warunków do produkcji limfocytów, transportu wody i soli mineralnych, zwalczanie bakterii oraz likwidacja obrzęków.

Bańką Chińską – masaż ten, poprzez podciśnienie wytwarzane się w bańce, powoduje zassanie skóry co pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych. Pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny. Poza wyżej wymienionymi właściwościami masaż bańką doskonale relaksuje i uspokaja

Lecznicy z elementami terapii manualnej – to specjalistyczny zabieg ukierunkowany na redukcję bólu oraz poprawę funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego. Łączy klasyczne techniki masażu z metodami terapii manualnej, takimi jak mobilizacje stawów, praca na tkankach głębokich czy rozluźnianie punktów spustowych.

Zabieg pomaga zmniejszyć napięcia mięśniowe, poprawia zakres ruchu oraz wspiera leczenie dolegliwości kręgosłupa i stawów. Dobierany jest indywidualnie do potrzeb . **KONIECZNA WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA**

# Zabiegi pielęgnacyjne ciała



**Peeling ultranawilżający + masaż całego ciała** 80 min | 360 zł

**Peeling całego ciała + bańka chińska**  
90 min | 400 zł

**Peeling pleców + masaż pleców  
aromaterapeutyczny** | 40 min | 220 zł

## *Peeling ultranawilżający + masaż całego ciała*

Peeling oczyszcza, wygładza skórę, ułatwia proces usuwania toksyn i przygotowuje ją do kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych. Podczas masażu rozluźniamy mięśnie i redukujemy napięcie. Zabieg zakończony jest wmasowaniem balsamu i obejmuje całe ciało.

## *Peeling całego ciała + masaż bańką chińską*

Zabieg łączący oczyszczający peeling całego ciała z intensywnym masażem bańką chińską. Peeling usuwa martwy naskórek, wygładza skórę i przygotowuje ją na dalszą pielęgnację. Następnie wykonywany jest masaż próżniowy, który pobudza krążenie, wspomaga redukcję cellulitu oraz ujędrnia skórę.

Zabieg poprawia wygląd i kondycję skóry, wspiera modelowanie sylwetki oraz daje uczucie lekkości i odświeżenia.

## *Peeling pleców + masaż pleców aromaterapeutyczny*

Delikatny masaż posiada wspaniałe właściwości antystresowe i relaksacyjne.

Pozwala osiągnąć stan głębokiego relaksu. Peeling to wspaniała baza, która oczyści skórę z zanieczyszczeń i pozwoli głębiej cieszyć się relaksem.



# Rytuały SPA na ciało



Czarna orchidea | 60 min | 295 zł

Owocowa rozkosz | 60 min | 260 zł

## Czarna Orchidea – rytuał głębokiego relaksu i jedwabistej skóry

Zanurz się w wyjątkowej ceremonii pielęgnacyjnej, która otula ciało i zmysły eleganckim, uwodzicielskim zapachem czarnej orchidei. To rytuał stworzony, aby przywrócić równowagę, głęboko nawilżyć skórę i zapewnić pełne odprężenie.

Ceremonia rozpoczyna się delikatnym obmyciem ciała puszystą pianką glicerynową, która oczyszcza i przygotowuje skórę. Następnie wykonywany jest odżywczy peeling, wygładzający i nadający skórze jedwabistą miękkość.

Kulminacją rytuału jest relaksujący masaż na bazie masła shea, który intensywnie nawilża, regeneruje i otula ciało kojącym ciepłem. Na zakończenie wykonywany jest rozgrzewający masaż pleców gorącymi kamieniami bazaltowymi, który rozluźnia napięcia i wprowadza w stan głębokiego odprężenia.

Owocowa Rozkosz - Zmysłowy rytuał pielęgnacyjny, w którym świeży, owocowy zapach towarzyszy podczas peelingu oraz relaksującego masażu całego ciała. Peeling usuwa martwy naskórek i wygładza skórę, a następnie na ciało nakładany jest odżywczy balsam, który intensywnie nawilża i przygotowuje skórę do dalszego etapu zabiegu.

Kolejnym krokiem jest relaksujący masaż całego ciała, który wprowadza w stan głębokiego odprężenia i poprawia samopoczucie.

Kończącym etapem ceremonii jest łagodzący masaż twarzy, szyi i dekoltu wykonywany na bazie odżywczej maski dyniowej, która regeneruje skórę i przywraca jej naturalny blask.

Idealny wybór dla osób pragnących połączyć pielęgnację z wyjątkowym, aromatycznym relaksem.



# Ceremonie SPA



## Sekret Piękna Kleopatry

120 min | 580 zł

## Fanghi d'Alga Guam

80 min | 460 zł



Sekret Piękna Kleopatry - luksusowy rytuał inspirowany starożytnymi sekretami piękna, oparty na działaniu mlecznych kosmetyków i naturalnego olejku migdałowego.

Zabieg rozpoczyna się kremową kąpielą Kleopatry, która intensywnie nawilża i zmiękcza skórę. Następnie wykonywany jest cukrowy peeling na bazie mleka koziego i masła shea, wygładzający i odżywiający ciało. Kolejnym etapem jest wmasowanie łagodzącego masła do ciała, przywracającego skórze miękkość i elastyczność. Rytuał kończy relaksujący masaż twarzy i głowy z użyciem 100% naturalnego olejku ze słodkich migdałów.

Efekt: jedwabiście gładka, intensywnie odżywiona i zregenerowana skóra oraz głęboki relaks.

Fanghi d'Alga Guam – Pozwól sobie na jeden z najskuteczniejszych zabiegów antycellulitowych, który pokochały kobiety na całym świecie. To intensywna terapia modelująca sylwetkę, która nie tylko redukuje cellulit, ale także wyraźnie wyszczupla, ujędrnia i wygładza skórę, przywracając jej młody, napięty wygląd.

Rozpoczynamy od pobudzającego peelingu, który przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych. Następnie aplikujemy skoncentrowane błoto z alg Guam – prawdziwy eliksir wyszczuplenia i detoksu.

Ciało zostaje owinięte w body wrapping, który działa jak „turbo doładowanie” – intensyfikuje spalanie tkanki tłuszczowej, redukcję cellulitu i usuwanie toksyn. Już w tym momencie możesz poczuć, jak zabieg aktywnie pracuje nad Twoją sylwetką.

Na zakończenie wykonujemy relaksujący masaż z użyciem luksusowego balsamu-żelu Fanghi d'Alga Guam Crema Gel, który domyka efekt: skóra staje się wyraźnie gładsza, jędrniejsza i bardziej napięta

# Relaks w SPA dla Panów



**Chwila dla Niego | 90 min | 340zł**

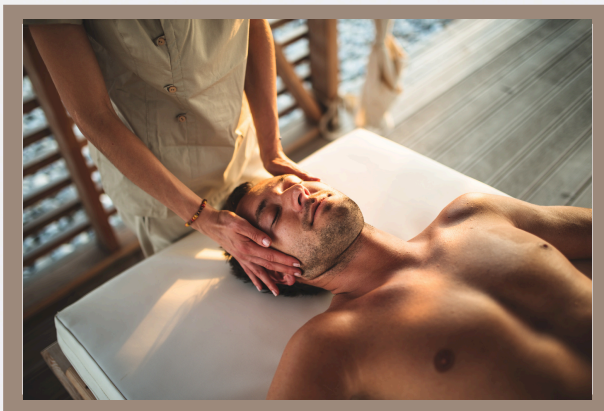
**Górski Reset | 80 min | 325 zł**

*Chwila dla Niego* – Zabieg relaksujący składający się z gruboziarnistego peelingu oraz dwóch masaży: częściowego masażu relaksacyjnego oraz masażu twarzy na bazie odżywczej maski dyniowej.

*Górski Reset*- Regenerujący zabieg dla mężczyzn po wysiłku i górskich wędrówkach.

Rozpoczyna się kąpielą solankową, która rozluźnia mięśnie i przygotowuje ciało do masażu. Następnie wykonywany jest intensywny masaż nóg (uda, łydki) oraz pleców, zakończony terapią bańką chińską wspomagającą redukcję napięć i zapobiegającą zakwasom.

Efekt: rozluźnienie mięśni, zmniejszenie zmęczenia i szybsza regeneracja



# Rozszerz swój zabieg



Starannie dobrane elementy pielęgnacyjne, które wzbogacają zabiegi podstawowe i pozwalają na ich indywidualne dopasowanie do potrzeb Gościa.

Dodatki potęgują efekt relaksu oraz pielęgnacji, stanowiąc doskonale uzupełnienie masażu i rytuałów SPA

**Zabiegi dostępne wyłącznie jako rozszerzenie zabiegów głównych.**

**Peelingi ciała | 30 min | 160 zł**

**Odżywczy zabieg na dłonie | 25 min | 140 zł**

**Kąpiel solankowa dla 1 os / 20 min/ 80 zł.  
dla 2 os / 20 min/ 95 zł.**



Peeling ciała- peeling oczyszcza, wygładza i przygotowuje skórę do przyjęcia aktywnych składników. Ponadto delikatny masaż pobudza mikrocyrkulację i rozluźnia napięte mięśnie. Peeling przeznaczony jest do każdego rodzaju skóry, szczególnie przesuszonej. Na zregenerowaną skórę wmasowujemy balsam ujędrniająco – nawilżający. Zabieg obejmuje całe ciało.

Odżywczy zabieg na dłonie -kłada się z peelingu, maski regeneracyjnej oraz ciepłego okładu parafinowego, które to dają efekt delikatnej, gładkiej i odmłodzonej skóry. Zabieg szczególnie przyjemny i efektowny w okresie jesienno – zimowym

Kąpiel solankowa - Kąpiel w solance pozwala ciału odpocząć i zregenerować siły do dalszych aktywności. Obecność magnezu w soli epsom pozwala ukoić bolące mięśnie, dlatego taka kąpiel doskonale sprawdzi się np. po intensywnym treningu lub po chorobie, kiedy całe ciało jest obolałe. Dodana do wody sól ułatwi również późniejsze zasypianie. Dzięki siarce, sól angielska działa przeciwgrzybiczo, przeciwłojotokowo oraz antytrądzikowo. Analogicznie działa na włosy - zapobiega ich przetłuszczaniu się, przeciwdziała łupieżowi, ale także sprawia, że struktura włosa jest bardziej wytrzymała i nie ulega tak łatwo złamaniu. Co więcej, ten pierwiastek chemiczny pozwala oczyszczać organizm z niebezpiecznych toksyn (np. z metali ciężkich), leczy stawy, gdy dochodzi do zapalenia, wspomaga leczenie artretyzmu. Magnez zawarty w soli epsom działa na ciało od stresowująco, relaksująco oraz regenerująco. Uspokaja układ nerwowy i sprawia, że funkcjonuje w zbilansowany sposób. Posiada działanie przeciwbólowe, pomaga szczególnie przy bólach mięśni i stawów. Sól angielska odtruwa i detoksykuje.